



MANIFESTO SULLA CURA DELLE DIPENDENZE PATOLOGICHE

1

Ogni paziente è leader della propria cura

2

Uno dei fondamenti della cura è il processo di empowerment. La/il paziente recupera il potere sulla propria vita attraverso processi di responsabilizzazione, autonomia e riscoperta di risorse e potenzialità.

3

I percorsi di cura sono costruiti e monitorati dai tre attori principali: **Paziente, Comunità Terapeutica e Ser.D.**

4

Favoriamo lo sviluppo di percorsi di cura "sartoriali", basati sui bisogni e le aspettative del/la paziente, quindi con tempi e obiettivi differenti.

5

A programmi di cura individualizzati conseguono conclusioni di **trattamento differenziate** e basate sul raggiungimento di obiettivi predefiniti a breve, medio e lungo termine.

6

Esistono percorsi di cura inadeguati e **non** pazienti che falliscono.

7

Nella nostra esperienza abbiamo individuato tre macro-categorie di bisogni di cura:

- a. ricerca di uno spazio di tregua dal consumo
- b. ricerca di un equilibrio tra consumo controllato e supporto farmacologico
- c. raggiungimento dell'astinenza completa

8

La famiglia è un elemento imprescindibile nella cura delle dipendenze: conoscere e coinvolgere il sistema familiare per riorientare lo sguardo da esso come spazio in cui si è generato e mantenuto il disturbo, a risorsa per il trattamento e il cambiamento.

9

La cura di sé si basa anche sulla cultura del cibo e sull'educazione alimentare: questo avviene grazie al consumo diretto di prodotti agricoli di alta qualità e alla loro coltivazione e trasformazione nelle attività ergoterapiche e lavorative quotidiane.

10

La comunità è pensata come spazio aperto al territorio: lo scopo è offrire opportunità di socializzazione e scambio culturale, con realtà e gruppi associativi del territorio, e con altri servizi gestiti dalla Cooperativa Oasi2.

11

L'offerta di borse lavoro è parte integrante del progetto terapeutico, per favorire l'espressione di risorse personali, l'acquisizione di nuove competenze lavorative, avviare percorsi di autonomia economica.

12

Il modello di presa in carico si basa su un'organizzazione multidisciplinare, strutturata in differenti mini-equipe (psicoterapeuta, educatore e ass. sociale) specializzate nella presa in carico di differenti tipologie di pazienti.

13

I processi di supervisione e di valutazione della qualità degli interventi e la cura e il supporto alle operatrici ed operatori sono **parti fondamentali del nostro modello di cura.**